

Larissa Wassethal

**Denk dich unglücklich**

Strategien, die du schon anwendest

1. Auflage BusinessVillage 2019

178 Seiten

ISBN 978-3-86980-470-5

17,95 Euro

Pressematerialien: http://www.businessvillage.de/presse-1079

Klappentext

**Denn der Schlüssel zum Glücklichsein liegt darin,**

**die Quelle zum Unglücklichsein zu kennen.**

Es gibt unzählige Bücher, die Dir Glück, Freude und ein fantastisches Leben versprechen – mehr aber auch nicht. Doch dieses Buch zeigt Dir einen ganz anderen Weg. Ganz ohne kluge Ratschläge wirst Du zu den fröhlichen Menschen gehören.

Wasserthals Buch hilft Dir, Verhaltensweisen und Gewohnheiten zu identifizieren, die Dich unglücklich machen – die Dich davon abhalten, fröhlich und ausgeglichen zu sein. Du wirst dich in diesem Buch selbst wiederfinden. Du wirst erkennen, was Deine Unzufriedenheit steigert, Deine Motivation senkt und Deine Lebensqualität einschränkt.

Und wenn Du das alles erkannt hast, und zukünftig das Gegenteil machst, wird es für Dich ein Leichtes sein, all das zu vermeiden, was dir nicht guttut, was Dich unglücklich macht.

Bist du bereit für ein Leben, wie Du es wirklich willst? Denn ab jetzt ist es Deine Entscheidung …

Die Autorin

Larissa Wasserthal ist eine internationale Trainerin, Speaker, Autorin und Management Coach. Sie hat sich als Happiness Alchemista in der Branche etabliert. Mit ihren persönlich entwickelten Programmen hilft sie ihren Kunden, ihr volles berufliches und persönliches Potenzial auszuschöpfen.

Über BusinessVillage

BusinessVillage ist der Verlag für die Wirtschaft. Mit dem Fokus auf Business, Psychologie, Karriere und Management bieten wir unseren Lesern aktuelles Fachwissen für das individuelle und fachliche Vorankommen. Renommierte Autoren vermitteln in unseren Sach- und Fachbüchern aktuelle, fundierte und verständlich aufbereitete Informationen mit Nutzwert.

Presseanfragen

Sie haben Interesse an honorarfreien Fachbeiträgen oder Interviews mit unseren Autoren? Gerne stellen wir Ihnen einen Kontakt her. Auf Anfrage erhalten Sie auch Besprechungsexemplare, Verlosungsexemplare, Produktabbildungen und Textauszüge.

BusinessVillage GmbHJens Grübner  
Reinhäuser Landstraße 22    
37083 Göttingen

E-Mail: redaktion[@businessvillage.de](mailto:info@businessvillage.de)  
Tel: +49 (551) 20 99 104  
Fax: +49 (551) 20 99 105

-------------------------------------

Geschäftsführer: Christian Hoffmann

Handelsregisternummer: 3567

Registergericht: Amtsgericht Göttingen